

Заключение

Ну вот, поставлена последняя точка и книга закончена. Вместе с этим завершился и довольно большой этап моей жизни. Берясь за эту работу, я даже не представлял себе, какой это серьёзный проект и как много сил, времени и спортивного характера он потребует. Все началось с весьма безобидного предложения моего друга Георгия Дубенецкого, редактора журнала «Горные Лыжи», который предложил объединить мои опубликованные в журналах статьи в виде сборника. Однако статьи, возникающие время от времени «под настроение», – это совсем иной жанр, и я довольно скоро понял, что очень не просто писать весьма сухой и очень специфичный материал, который в лучшем случае будет востребован небольшой группой читателей. Ещё труднее делать это вечерами, урывками после работы и писать на русском языке, грамматику которого я совсем забыл за многие годы жизни и работы за рубежом. Со временем я ужаснулся масштабам поставленной задачи. Но все же решил написать книгу, освещающую в той или иной мере все аспекты деятельности горнолыжного тренера. Насколько я знаю, по-настоящему это не было сделано не только на русском, но и на других языках. В федерациях разных стран писались коротенькие методички, но все аспекты тренерской деятельности нигде не освещались в деталях в упорядоченной форме.

Наверное, поэтому написание книги заняло ровно в два раза больше времени, чем я предполагал. Я не один раз подвёл спонсоров. Пока я всем этим занимался, мой сын успел появиться на свет, научиться ходить, бегать и говорить на двух языках. Он явно сделал намного больше меня за это время.

Итак, книга завершена. Удовлетворен ли я проделанной работой? Ответить сложно, как тренер я всегда привык видеть результат – набранные очки, медали и т.д. С книгой всё по-другому. Возможно, результатом будет то, что кто-то из читателей, тренеров, спортсменов, инструкторов, родителей и просто любителей лыж воспользуется какими-то из моих советов. Будет ли эта книга хотя бы немного полезной, покажет время. Одни главы мне удались лучше, другие, возможно, не слишком доходчиво изложены. О каких-то вещах я сказал мало, а о чём-то, быть может, написал излишне подробно. Некоторые читатели, возможно, найдут здесь лишь повторение известных истин. Кто-то не сможет согласиться с моей трактовкой техники, кому-то не

близка моя тренерская философия, педагогика и т.д. Это вполне нормально и понятно. Я далёк от того, чтобы считать своё мнение, знания и практический опыт абсолютными величинами. Путей к успеху в спорте и в тренерстве наверняка много. Является ли успешной эта книга – судить вам. Я же в процессе работы над ней приобрел бесценный опыт и ещё большее уважение к людям моей профессии, тренерам. Писатели могут быть спокойны, теперь я точно знаю, что их кусок хлеба в полной безопасности.

Несмотря на то что я писал эту книгу сам, я вряд ли начал и довёл бы это дело до конца без помощи и поддержки очень многих людей. Некоторых из них я считаю своим долгом поблагодарить публично. Прежде всего это Георгий Дубенецкий. Как я уже сказал, идея написания книги в основном принадлежит ему. Однако Георгий не просто «бросил» идею, а сам принял огромное участие в её воплощении. Как редактор, он твёрдо вёл меня к финишу, ничего никогда не выкидывая и не переписывая. Неудачные места он просто предлагал дополнить или пояснить. Он не только отредактировал мои опусы, но и организовал публикацию. Одобрение Георгия было для меня самым большим поощрением и мотивацией к работе.

Весьма существенная часть книги посвящена технике. Говорить о технике без хороших фотоматериалов практически бессмысленно. Поэтому могу прямо сказать, что без участия следующих двух людей книга бы просто не состоялась. Прежде всего это Алексей Помазкин – тренер, бизнесмен и огромный энтузиаст горнолыжного спорта из Алматы. Алексей был первым, кто поддержал этот проект и изыскал необходимые средства для покупки замечательных фотоматериалов у американских и японских фотографов. Именно постоянная поддержка Алексея с другого конца земного шара во многом помогала мне в моменты усталости и разочарований.

Говоря о фотоматериалах, я хочу также поблагодарить моего друга и партнёра, автора многих статей по технике и методике, инструктора высшей категории США Леонида Фельдмана. Леонид потратил массу времени на весьма сложные переговоры с фотографами. По ряду причин я сам никогда не смог бы этого сделать столь успешно.

Нельзя не отметить и огромный вклад моего друга Стаса Петраша, энтузиаста горнолыжного спорта, инструктора высшего уровня PSIA. Стас

потратил массу времени и средств, всеми правдами и неправдами пробираясь на трассы североамериканских этапов Кубка мира, где он отснял колоссальное количество фотографий ведущих спортсменов. Многие из его работ, выполненных в виде замечательных кинограмм, представлены в книге.

Когда пишешь книгу для профессионалов, то возникают сомнения и хочется показать её кому-нибудь из будущих ее читателей. В этом плане мне очень помог мой друг, коллега, тезка и земляк Григорий Ростовцев, работающий в США. Григорий всегда находил время прочесть и прокомментировать избранные главы. Его мнение как спортсмена и тренера старшего поколения всегда играло для меня очень важную роль. Даже в минуты сомнений и пауз, когда я не писал несколько недель, Григорий всегда был уверен, что я эту книгу «добью» и подарю ему экземпляр с автографом. Обмануть его ожидания я никак не мог.

Другим профессионалом была моя жена Ирина, тренер по фигурному катанию, выпускница Санкт-Петербургской Академии физической Культуры имени Лесгафта. Ирина была единственным негорнолыжником из всех рецензентов и мои писания излишне серьёзно не воспринимала. Однако именно её свежий взгляд в сочетании с тренерским опытом во многом мне очень помог.

Благодарности заслуживает и главный редактор журнала «Лыжный спорт» Иван Исаев, который первым предоставил мне «трибуну» в России, опубликовав ряд моих статей по технике в своем журнале. Большую помощь оказал и энту-

зиаст горных лыж, член Питерского горнолыжного клуба спортсменов-ветеранов Александр Попов, сделавший очень важные для книги фотомонтажи.

Многие годы я мои спортсмены используем лыжи и крепления фирмы Atomic. Я был одним из первых, кто много лет назад также поверил и в выпускаемые ими ботинки, на которых сейчас выступает большинство мужчин на Кубке мира. Поэтому мне было особенно приятно, когда Российское представительство компании Amer Sports, представляющей с 2005 года интересы Atomic в России, выразило желание быть спонсором издания моей книги.

В этом плане я бы хотел особенно поблагодарить бренд-менеджера Atomic Павла Серебровского, который сделал со своей стороны всё возможное, чтобы издание книги состоялось именно в таком качестве, в каком она представлена читателям.

Я хотел бы поблагодарить всех писавших мне благодаря интернету с разных концов России и из других стран с просьбами поскорее закончить и издать книгу. Их письма, безусловно, помогли мне добраться до конца этой сложной трассы.

Особую благодарность я бы хотел выразить всем тренерам и спортсменам в Австрии, США и Канаде, с которыми я имел возможность работать на протяжении последних 15 лет. Каждый из них, безусловно, внёс свой вклад в эту книгу.

Всё. Спасибо всем, у кого хватило терпения дочитать до этой последней строки. Наконец-то иду сделать пару поворотов без зазрения совести!

Грег